Zitate

Zitate sind eine sehr elegante Möglichkeit, den bewussten Verstand abzulenken. Der Zuhörer denkt, dass es sich ja nur um eine Erzählung/Geschichte handelt in der jemand etwas berichtet. In Wirklichkeit können wir das Zitat verwenden, um den/die Angesprochene/n direkt anzusprechen, ohne dass er/sie es mitbekommt. Besonders hilfreich ist das Muster, wenn man jemandem etwas nicht direkt sagen kann, weil es zu Ablehnung oder Widerstand führen würde.

John Grinder sagte mal: „**Verwende regelmäßig Zitate und baue sie in deine Alltagskommunikation ein!**“

Richard Bandler sagte zu seinem Klienten: „**Du kannst Dich leicht verändern!**“

Übung:

Auch Zitate sind sehr leicht in den Alltag zu integrieren.
Zitiere einfach dich selbst und gib dann die Suggestion, welche du geben möchtest.

© NLP ERLEBEN – Das NLP Trainings-Institut I www.nlperleben.de I Hypnotic Language Programm

Notizen:

Notizen: