

## Universalien / Verallgemeinerungen

**Erklärung:** Dieses Muster wird verwendet, wie der Name schon sagt, um zu verallgemeinern.

Der Trick ist, dass der andere entweder nicht mitbekommt, dass er angesprochen wird oder dass die Aussage so allgemein klingt, dass es nicht es nicht hinterfragt wird.

**Alles** kann so leicht sein.

Ich suggeriere, dass alles leicht ist, das Unterbewusstsein, bezieht es aber auf das was gerade passiert.

**Immer** wenn du ausatmest, entspannst du dich.

Ich suggeriere, dass der andere sich mit jedem Atemzug beim Ausatmen (weiter) entspannt.

**Jeder** Mensch verfügt über spezielle Talente und Eigenschaften.

Ich verallgemeinere und dadurch kann sich der andere angesprochen fühlen.

**Nur** mit diesen Suggestionen kannst du erfolgreich werden.

Dieses Mal geht die Verallgemeinerung in die andere Richtung im Sinne der Einmaligkeit.

### Weitere Beispiele:

Niemals wirst du verhindern nicht erfolgreich zu sein.

Ständig passieren Dinge in unserem Körper, die dir helfen gesund und fit zu sein.

Alles was passiert hat seinen Sinn.

Keiner weiß alles, aber jeder denkt, er weiß das richtige.

Mit Übung wird es immer leichter.

Alles was ich sage, hilft dir die Veränderung, welche du dir wünschst zu erreichen.

### Jetzt generiere eigene Beispiele für das Sprachmuster!

**Notizen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Notizen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---