

Ursache & Effekt

Erklärung: Wir unterscheiden in der hypnotischen Sprache zwischen verschiedenen Stärken der Ursache-Effekt-Muster:

Die erste Kategorie sind die **Implizierten Ursachen: sobald, bevor, nachdem, so**

wie, indem, ebenso, dadurch, ...

Die zweite Kategorie sind die **Ursache-Effekt Muster: weil, wenn ..-.. dann,**

führt zu, bewirkt, macht, zwingt, deshalb, ...

Die zweite Kategorie ist in ihrer Wirkung stärker als die erste.

Sobald du ausatmest, kannst du beginnen dich mehr und mehr zu entspannen ...

Du hörst die Geräusche im Zimmer und meine Stimme, während Gedanken kommen und gehen, und all das **wirkt zusammen, so dass** du tiefer und tiefer in Trance gehst ...

Gerade weil es dir schwerfällt, im Moment in eine Trance zu gehen, wird deine Trance umso tiefer werden.

Sie denken, dass Sie im Moment keine Zeit haben. Man kann sich fragen, ob Sie nicht **gerade deshalb** den NLP-Kurs unbedingt machen sollten – je früher desto besser, damit Sie sich nachher so organisieren können, dass Sie mehr Zeit für die Dinge finden, die Ihnen wirklich wichtig sind. Ist es nicht das, was Sie eigentlich möchten? Das funktioniert, **weil** ...

Wenn deine Hand deinen Oberschenkel berührt, **dann** gehst du immer tiefer in Trance.

Sich zu entspannen ist einfach, **weil** wir es sowieso jeden Tag machen, wenn du z.B. abends im Bett liegst, kurz vor dem Einschlafen, und du beginnst müder zu werden, **weil** es Zeit ist zu schlafen, bedeutet das, dass du weißt, wie gut es sich anfühlt zu entspannen, loszulassen, tief zu sinken.

Jetzt generiere eigene Beispiele für das Sprachmuster!

