

## Das Milton Modell

### Vergleichs-Tilgung

#### Übung:

**Lies dir den Text durch und finde alle Beispiele der „Vergleichs-Tilgung“.  
Unterstreiche diese und überlege Dir, was hier durch dieses Muster passiert.  
Dann vergleiche es mit der Lösung.**

Bereits in sehr vielen weltweiten Studien wurde die Wirksamkeit der hypnotischen Kommunikation bewiesen und deshalb habe ich für dich hier eine kleine Trance aufgenommen, die dir helfen wird die hypnotische Sprache auf bewusster und unbewusster Ebene zu lernen, zu verarbeiten und zu integrieren.

Denn Lernen auf diese Art und Weise ist so einfach und angenehm, denn alles was du zu tun hast, ist, es dir ganz bequem zu machen, an einem Ort an dem du in den nächsten Minuten ganz allein und in Ruhe der Musik lauschen kannst, während sich dein Unterbewusstsein vollkommen auf die Suggestionen in der Trance konzentriert, damit du lernst diese hypnotische Sprache immer besser und besser, immer eleganter und leichter in deine Sprache einfließen lassen kannst und es dir immer leichter fällt, dich und andere Menschen zu hypnotisieren, in Trance zu bringen, Veränderungen zu ermöglichen und das bedeutet, dass du in der Lage bist, sowohl deine Ziele zu erreichen, als auch anderen Menschen zu helfen, dass sie ihre Ziele immer schneller und einfacher erreichen, ist es nicht so?

Deshalb ist es eine gute Idee, in den richtigen Zustand zu gehen, um die Veränderungen wirken zu lassen und mit Leichtigkeit, Zuversicht und einer gewissen Verspieltheit an die ganze Sache heranzugehen, und darauf zu vertrauen, dass dein Unterbewusstsein nahe genug ist, um alles aufzunehmen, zu verarbeiten und zu integrieren.

Das hier Gelernte wird für dich immer klarer und klarer, und je mehr du dich bewusst und unbewusst mit diesen Mustern beschäftigst, desto einfacher wird es für dich werden, dein Leben wird leichter, du kommunizierst immer zielgerichteter und deine Ziele werden für dich immer anziehender und

strahlender, ja fast schon magisch, magnetisch anziehend. Vielleicht spürst du schon, wie es dich völlig automatisch, zu neuen Zielen hinzieht, die durchaus auch ausserhalb deiner Komfortzone liegen dürfen und beginnst dein Leben vollständig auf das auszurichten, was dir in deinem Leben wichtig ist, nach deinen Werten, passend zu deiner Identität, nach deinen Vorstellungen und Ideen.

Und jedes mal, wenn du diese Trance wieder hörst, kannst du bemerken, wie sich das Gefühl der Zuversicht und Begeisterung verstärkt, darüber den richtigen Weg in deinem Leben zu gehen, deinen Weg und nicht das zu machen, was andere Menschen denken, dass es das richtige für dich ist, sondern nach deinen Zielen und Werten, zu leben und dich zu weiter zu entwickeln.

Denn du bist hier her gekommen, um dein Potenzial zu nutzen, um zu sehen, was für dich möglich ist, was du erreichen kannst, es herauszufinden.

Es ist einfach, es ist einfach diese Veränderung zu machen, wenn du es dir erlaubst, da du jetzt bereits alle nötigen Informationen erhalten hast, um diese Sprachmuster in Zukunft in deiner Sprache zu verwenden und vielleicht denkst du schon darüber nach, wie spannend es ist, diese Erfahrungen mit dieser neuen Möglichkeit Sprache zu nutzen, zu kommunizieren und hypnotische Kommandos zu geben.

Es spielt keine Rolle, ob dein bewusster Verstand versteht, welche der Muster du genau gerade jetzt anwendest, denn es kommt sowieso viel mehr auf das Gesamtkonzept an, welches du bereits vor langer Zeit integriert hast.

Was ist das Ziel und über welchen Weg kannst du das Ziel erreichen? Diese Fragen helfen dir Klarheit zu bekommen und dann voller Selbstvertrauen in die Umsetzung zu kommen.

Vertraue darauf, dass du es kannst und alles wird gut werden.



