Gedanken lesen

Erklärung: Gedanken lesen ist die klassische Form der Suggestion. Ich unterstelle dem anderen, zu wissen, wie er sich fühlt, was er denkt oder was er kann und suggeriere es ihm damit.

Du **fühlst** dich gut.
Ich suggeriere dem anderen, dass er sich gut fühlt, weil ich es behaupte.

Ich **weiß**, du bist schon sehr entspannt.
Ich behaupte zu wissen, wie der andere sich fühlt und suggeriere es ihm deshalb.

Du **möchtest** dich entspannen.
Ich behaupte zu wissen, was der andere möchte und suggeriere es ihm deshalb.

Du **kannst** einfach in Trance gehen.
Ich suggeriere, dass es einfach ist in Trance zu gehen und dass der andere die Fähigkeit dazu hat.

Weitere Beispiele:

Du weißt, wie einfach es ist die Augen zu schließen und ... Du bist dafür bestens geeignet.
Du willst es doch auch.
Du hast alles, was du brauchst, ...

Es gibt nichts, was dich aufhalten kann. Lernen fällt dir leicht.

Jetzt generiere eigene Beispiele für das Sprachmuster!

Notizen:

Notizen: